

1 日集中講座

～大競争時代、困難を乗り越えるリーダーに不可欠な知識とスキルを短期習得！～

ストレス時代を勝ち抜く強いリーダー養成講座

企業を取り巻く環境は益々厳しさを増しています。その中において企業のリーダーは、業績目標達成の重圧、部下からの突きあげなど、ストレスを抱えながら業務にあたっているのが実情ではないでしょうか。その一方で、現代病とも言える社員のメンタルヘルス不調は、今や、企業が取り組む重要な経営課題の一つです。そこでこの度、組織の要であるリーダーが、ストレス時代を勝ち抜く知識とスキルを学び、活力ある組織づくりに役立ていただくための講座を開催いたします。この機会に、是非ともご参加賜りますよう、ご案内申し上げます。

日 程 平成 22 年 12 月 9 日 (木) 10:00～17:00
会 場 投資育成会社 7 階研修室(東京都渋谷区渋谷3-29-12)

(参加者には開催通知に地図を同封します)

対 象 管理・監督者、職場リーダーの方など

募集人員 24 名

講 師 北村信貴子 先生(株)アタックス 執行役員)

参加費 投資先 21,000 円(税込)

一 般 25,200 円(税込)

*投資先とは、研修申込日現在で東京中小企業投資育成(株)が
出資している企業のことです。

<講師：北村 信貴子>

(株)アタックス 主席コンサルタント

(中小企業診断士・産業カウンセラー)

- ・大手食品メーカー勤務後、中小企業診断士取得を機に、(株)アタックスに入社し、コンサルタントとして活躍。
- ・2006 年、(株)アタックス・ヒューマン・コンサルティング取締役副社長。
- ・2009 年、(株)アタックス執行役員。
- ・現在、中堅中小企業を対象に、経営コンサルティング、人材教育等で活躍中。

*参加費には、資料代、昼食代、消費税を含みます。
開催 2 週間前に、開催通知と請求書をお送り致します。

F A X 申込書(切り取らずにこのまま F A X で送信してください) F A X 03-3499-0819

貴社名の横に、「投資先」「一般」の別を「 」印でお囲みくださいますよう、お願い致します。

貴社名	投資先 一 般	参加者所属部署・役職	参加者氏名(フリガナ)	年 齢	備 考
所在地	〒				
TEL		FAX			
派遣責任者部署・役職					
派遣責任者氏名					

申込書にご記入いただきました個人情報は研修参加者名簿として、研修の運営で使用するほか、関連するアフターサービス、セミナー案内に関する情報のお知らせのため利用致しますが、他の目的では使用しません。

F A X 申込書到着後、返信 F A X を送信致します。

株式会社 企業育成センター

(東京中小企業投資育成(株)の研修・育成機関)

〒150-0002 東京都渋谷区渋谷 3-29-22 投資育成ビル

TEL (03) 3499-0755 FAX (03) 3499-0819 お問合せ 研修部長 加藤俊信

ストレス時代を勝ち抜く強いリーダー養成講座

日 程	内 容
<p>平成 22 年 12 月 9 日(木) 10:00～17:00 (昼休憩1時間)</p>	<p>アイスブレイク</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 研修中の5つのルール ・ ジャンケンゲームの実践とゲームからの気づき(実践) ・ 「課題認識」の重要性 <p>・仕事に役立つ心理学！</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 人間の一生と発達課題を知る！(エリクソンの発達心理学) ・ 役職を担うことは損か得か？ (組織とは、まさにそこに働く人が生涯に渡って仕事上の経験を 通じて、人間として発達していく「場」である。) ・ リーダーの組織におけるポジションニングと「3つの力」とは？ ・ リーダーシップとフォロワーシップ(H理論) <p>・ストレスとは何か？ストレスは悪者か？</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 参考：「うつ病患者の推移と現状」 ・ ストレスとは何か？ ・ ストレスは悪か？(快ストレスと不快ストレス) ・ ストレスと生産性のグラフから言えることは？ <p>・ストレス対処の仕方で、問題解決能力が分かる</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ ストレス解消法とその効果 ・ 問題解決は、問題が判明すれば50%解決！ (経営も人生も問題解決の連続) ・ 逃避型では、真のストレス解消にならず！ (自己のビジネス習慣を見直そう) <p>・ストレスに押し潰されない部下指導術</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 部下をストレスから守るマネジメント力とは？ (タイムマネジメント・自己裁量・能力開発の重要性) ・ 「アサーション」の基本と活用(事例研究) ・ 「できるリーダー」の「3つの条件」とは？ ・ コミュニケーションの機能と面談制度活用術 <p>・ストレス耐性を高める自己管理の仕方</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 真の健康とは？健康管理は年代によって変化する！ ・ 心の健康管理に、「我慢・忍耐・根性」は禁物！ ・ 仕事場がその人の人生のすべてではない！ (生活人としての部下を知ることの大切さ) <p>・「仕事の改善」目標の設定</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 仕事のやり方見直しシート記入 ・ 問題の分類と優先順位付け ・ 解決策の検討と、取組課題の設定 <p>・質疑応答</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ まとめ ・ 質疑応答

株式会社企業育成センター

(東京中小企業投資育成株式会社の研修・育成機関)

〒150-0002 東京都渋谷区渋谷 3-29-22 投資育成ビル 3階
E L 03-3499-0755 F A X 03-3499-0819 お問合せ 加藤俊信